



## TREUE GEFÄHRTEN

Tiere machen Dreck, kosten Zeit, Geld und schränken ein in der Freizeit- und Urlaubsplanung. „Warum also haben Sie sich für ein Haustier entschieden?“, fragte die amerikanische Psychologin Sara Staats 636 Tierbesitzer. **Überraschend war, dass besonders junge Studenten angaben, mit einem Tier weniger einsam zu sein.** Schmusen, kuscheln, streicheln – auch vielen Frauen helfen Vierbeiner gegen das Alleinsein, ihr Lieblingshaustier ist die Katze. Dagegen sahen die befragten Männer ihre tierischen Gefährten eher in praktischen Zusammenhängen: Die Mehrheit der Befragten gab an, dass regelmäßige Spaziergänge mit dem Hund eine gute Methode seien, um sich fit zu halten. Einig waren sich die Tierbesitzer, dass Hund und Katze – gerade auch in Kombination – den Menschen helfen können, schwierige Zeiten zu überstehen.

**Im Gedankengarten sehen Sie Ihre Ideen und Träume wachsen: Kräutersamen einpflanzen, die größten Wünsche auf die Tütchen schreiben, sich im Alltag an sie erinnern. 22 Euro, shop.hokohoko.com**



## Der Pizza-Test

Ist er ordentlich? Willensstark? Verlässlich? Wenn Sie wissen wollen, welche Eigenschaften Ihr Date hat, sollten Sie mit ihm Pizza essen gehen. **US-Forscher haben 18 000 Menschen getestet und herausgefunden:**

**Wer seine Pizza mit schrägen Kombinationen wie Ananas und Zwiebeln bestellt, ist eine starke, aber aggressive Persönlichkeit. Wer sich dagegen mit Salami begnügt,**

**ist leicht zu beeinflussen. Er verfeinert die Pizza – z. B. mit Oliven, Paprika? Eine gute Wahl, nach Erkenntnissen der Forscher ist er ein verlässlicher Typ.**



## Anschluss für Mütter

Geschäftsleute haben XING, Studenten StudiVZ – und jetzt haben auch Mütter ihre eigene Plattform im Internet: **www.netmoms.de ist das erste deutsche Online-Netzwerk von Müttern für Mütter.** Hier kann man Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen („Wie erkläre ich meinem Sohn, wie man sich ein T-Shirt anzieht?“), Freundinnen treffen, die schönsten Kinderbilder einstellen und verwalten – all das kostenlos.

FOTOS: JAHRESZEITEN VERLAG/KRAMIP & GÖLLING; PICTURE PRESS/CAMERA PRESS; WWW.IMAGESOURCE.COM



## Schwarzbuch der Liebe

**Von schlechten Anmachsprüchen bis zur Trennung per SMS – das Sachbuch „Ich ruf dich an...“ zeigt witzig und gnadenlos ehrlich auf, welche Stolperfallen und Fettnäpfchen in jedem Stadium der Beziehung drohen. Wiedererkennung nicht ausgeschlossen! (Simone Falk, Karin Pittermann, 7,95 Euro, Ullstein)**

TREPPE  
WORKOUT  
BONUS

# STATT

FAHRSTUHL  
BURNOUT  
BEITRAG

So gut wie privat:  
Bis zu 500€ zurück.

Jetzt die Krankenkasse wechseln und von den Aktiv-Tarifen der KKH profitieren. Gesund leben zahlt sich aus. Mehr Infos unter: **0180 3 554555** (9 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz) oder [www.kkh.de/tarife](http://www.kkh.de/tarife)

**KKH**  
Die Kaufmännische  
Gesundheit intelligent versichern

## ADAC Plus Mitgliedschaft



## Notfall im Ausland? Sicher nach Hause!

Mehr als **100 Leistungen** für Sie und Ihre Familie.  
**Die ADAC Plus Mitgliedschaft schützt Sie im Alltag und im Urlaub. Im In- und Ausland für nur 79,50€ pro Jahr.**

Weitere Informationen:  
☎ 0 180 5 10 11 12\*  
[www.adac.de](http://www.adac.de)  
und überall beim ADAC  
\*14 Cent/Min. aus dem Festnetz der T-Com

**ADAC**

**Besser drin. Besser dran.**